

PSYCHOLOGICKÁ PORADŇA PRE VYSOKOŠKOLÁKOV UNIVERZITY KOMENSKÉHO

Vysokoškolské mesto . Štúra - Mlyny
Staré grunty 36
Átriový dom R
842 25 Bratislava
Tel: 0911 972 160
e-mail: [ppv\(at\)rec.uniba.sk](mailto:ppv(at)rec.uniba.sk)

Objednávanie klientov

pondelok až piatok 9 00 – 14 00 hod.

Klienti sa môžu objednať osobne, telefonicky alebo e-mailom. Psychológ im je v dohodnutom termíne k dispozícii. Návšteva poradne je bezplatná.

Charakteristika psychologickej poradenskej práce

Psychologická poradňa pre vysokoškolákov pôsobí na Univerzite Komenského od roku 1968, kedy ju založil doc. PhDr. Jozef Košo, CSc. Od svojho vzniku až po súčasnosť si zachovala status nezávislej služby študentom, ktorí ju navštevujú dobrovoľne a z vlastného rozhodnutia. Poradenský vzťah, ktorý sa medzi klientom a psychológom vytvára, sa vyznačuje otvorenosťou a vysokým stupňom dôvery, so zárukou diskretnosti. Nevyhnutným predpokladom úspešnej poradenskej práce je aktívna spolupráca klienta. Optimálne je, keď študent aktívne rieši svoj problém s príspevom a podporou psychológa. Okrem individuálnej práce s klientmi sa v poradni realizuje aj párové a skupinové poradenstvo. Pracovníci poradne organizujú aj tematicky zamerané tréningy a kurzy.

Charakteristika klientely

Poradňu navštevujú študenti, ktorí sa usilujú o lepšie sebaopoznanie, chcú kultivovať svoje vzťahy s inými ľuďmi, prípadne zlepšiť svoju výkonnosť. Ďalšia skupina klientov prichádza s konkrétnymi študijnými, partnerskými, interpersonálnymi alebo inými problémami, ktoré súvisia s touto etapou životnej cesty. Klientmi poradne sú aj študenti, ktorí prežívajú krízy a náročné životné situácie, majú psychické ťažkosti, prípadne stoja pred závažnými rozhodnutiami.

Psychológovia

PhDr. Ivan Rapoš, vedúci poradne
[Ivan.Rapos\(at\)rec.uniba.sk](mailto:Ivan.Rapos(at)rec.uniba.sk)

PhDr. Mária Krýslová
Maria.Kryslova@rec.uniba.sk

PhDr. Ľubica Sládeková
[Lubica.Sladekova\(at\)rec.uniba.sk](mailto:Lubica.Sladekova(at)rec.uniba.sk)

Členovia odborného tímu absolvovali sociálno-psychologické, poradenské a psychoterapeutické výcviky, stáže, supervíziu. Prešli špecializovanými kurzami efektívnej komunikácie a riešenia konfliktov, mediácie, facilitácie, vyjednávania, autogénneho tréningu a hypnózy, logoterapie a i.