

## Študentské domovy a jedálne Družba Študentská jedáleň, Šafárikovo námestie 6

### Informácie pre stravníkov:

GMO (geneticky modifikované organizmy) sa pri príprave pokrmov vyrobené v našom stravovacom zariadení nevyskytujú.

### Informácia pre stravníkov alergikov:

#### Alergény:

- 1.obilie obsahujúce glutén /t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut a vyššie mentioned odrody z nich/
  - 2.kôrovce a výrobky z kôrovcov
  - 3.vajcia
  - 4.ryby a výrobky z nich
  - 5.podzemnica olejnatá a výrobky z podzemnice olejnej
  - 6.sója a výrobky zo sóje
  - 7.mlieko a výrobky z mlieka vrátane laktózy
  - 8.orechy, t.j. mandle, lieskovce, vlašské orechy, pekanové orechy, brazílske orechy, pistácie, makadamské orechy a výrobky z orechov
  - 9.zeler a výrobky z zeleru
  - 10.horčica a výrobky z horčice
  - 11.sezamové semená a výrobky zo sezamových semien
  - 12.oxid siričitý a siričitany o koncentrácii viac ako 10 mg/l vyjadrenej ako oxid siričitý
- 

## Jedálny lístok 22. 03. – 28. 03. 2013

### Piatok 22. 03. 2013

Šošovicová polievka, chlieb (1,3,9)

- 1.Parížsky kurací rezeň, ryža (opekané zemiaky), šalát
- 2.Bravčové rebierko s volským okom, dusená ryža, šalát
- 3.Rybí filé pečený (1), citrónovo - maslová omáčka (1,7), zemiaková kaša (7), šalát
- 4.Šatôčky plnené tvarohom (1,3,7)

káva

### Pondelok 25. 03. 2013

Polievka z opraženej krupice so zeleninou(1,9), chlieb (1,3,7)

- 1.Hovädzia pečenka burgundská (1), cestoviny (1,3,7), šalát
- 2.Kuracie prsia na cigánsky spôsob (1), tarhoša (1,3), šalát
- 3.Opekaná klobása (varené vajcia), šošovicový prívarek (1), bageta
- 4.Granatiersky pochod (1,3), šalát, jablko

čaj

### Utorok 26. 03. 2013

Fazuľová polievka s fliačkami, chlieb (1,3,7)

- 1.Bravčové karé záhradnícke (1,9), ryža (zemiaky), šalát
- 2.Kuracie prsia zapiečené s ananásom, šunkou a syrom (1,7), ryža (zemiaková kaša) (7), šalát
- 3.Vyprážané šampiňóny (1,3,7), zemiaky (hranolky), tatárska omáčka
- 4.Domáce buchty s tvarohom (1,3,7)

čaj

### Streda 27. 03. 2013

Zemiaková polievka kyslá, chlieb (1,3,7)

- 1.Kurací reze vyprážaný (1,3,7), ryža (zemiaková kaša)(7), šalát
- 2.Segedínsky guláš (1), knedle (1,3,7)
- 3.Cuketa plnená kuracím mäsom (7), zemiaková kaša (7), šalát
- 4.Zemiakové šú ance s makom (strúhankou) (1,3,7)

aj

#### Štvrtok 28. 03. 2013

Zeleninová polievka so zemiakmi (1,9), chlieb (1,3,7)

- 1.Po ský reze (1), ryža (zemiaková kaša) (7), šalát
- 2.Kurací plátok prírodný, dusená zelenina s bylinkovým maslom (7), ryža (zemiaková kaša) (7), šalát
- 3.Volské oko (3), dusený špenát (1,3), zemiaky
- 4.Šatô ky plnené lekvárom (1,3,7)

káva

#### Piatok 29. 03. 2013

S V I A T O K  
N E V A R Í S A

Pekné ve kono né sviatky! :-)

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ  
PO UKON ENÍ VÝDAJA HOTOVÝCH JEDÁL SA PODÁVAJÚ MINÚTKY  
V JEDÁLNI JE MOŽNÉ PLATI AJ GASTROLÍSTKAMI

#### Hmotnos jedál po tepelnej úprave:

|                 |       |
|-----------------|-------|
| Hov. mäso b.k.  | 63 g  |
| Brav. mäso b.k. | 64 g  |
| Brav. mäso s k. | 80 g  |
| Zemiaky varené  | 260 g |
| Zemiaková kaša  | 250 g |
| Ryža dusená     | 160 g |
| Halušky         | 200 g |
| Cestoviny       | 200 g |
| Knedle kysnuté  | 160 g |

Zuzana Bolcsová  
vedúca ŠJ Družba 2